Wish　願望（目標）

|  |
| --- |
|  |

Outcome　結果（目標を達成したらどうなるか）

|  |
| --- |
|  |

obstacle障害（壁）とplan計画（解決する計画）

|  |  |
| --- | --- |
| 障害になる壁１ | こうすればできる１ |
| 障害になる壁２ | こうすればできる２ |
| 障害になる壁３ | こうすればできる３ |